

Urtarrila / Enero

Astelehena / Lunes	Asteartea / Martes	Asteazkena / Miércoles	Osteguna / Jueves	Ostirala / Viernes
8 Kal 932 P. 41 H.K 101 Lip 18 Pardina dilista errearekin Etxeko urdaiazpiko kroketa entsaladarekin Fruta <i>Lentejas con refrito</i> <i>Croquetas caseras de jamón con ensalada</i> Fruta	9 Kal 838 P. 36 H.K 96 Lip 32 Arroza York eta tomatearekin Panga xerra labean baraxuni eta perrexil saltsarekin Magdalena betea <i>Arroz con tomate y York</i> <i>Filete de panga al horno con salsa de ajo y perejil</i> <i>Magdalena rellena</i>	10 Kal 673 P. 17 H.K 84 Lip 29 Barazki anitzeko krema Patata tortila piper gorriekin Mousse naturala <i>Crema de verduras variadas</i> <i>Tortilla de patata con pimientos rojos</i> <i>Mousse natural</i>	11 Kal 816 P. 35 H.K 112 Lip 25 Babarun gorria azenarioarekin Legatz mokaua mahonesarekin Fruta <i>Alubia roja con zanahoria</i> <i>Bocaditos de merluza con mahonesa</i> Fruta	12 Kal 702 P. 20 H.K 88 Lip 26 Idi zopa fideoarekin Indiolar ragout Zaporeetako yogurra <i>Sopa de caldo de buey con fideos</i> <i>Ragout de pavo</i> <i>Yogur de sabores</i>
15 Kal 895 P. 33 H.K 99 Lip 37 Makarroiak selbagina erara Merlenka baraxuni erara limoiarekin Melokotoia alimbarretan <i>Macarrones Selvagina</i> <i>Pescadilla al ajillo con limón</i> <i>Melocotón en almibar</i>	16 Kal 1007 P. 54 H.K 110 Lip 40 Garbantu erregosiak Txerri eskaloepa piper gorriekin Yogur azukreduna <i>Garbanzos estofados</i> <i>Escalope de cerdo con pimientos rojos</i> <i>Yogur azucarado</i>	17 Kal 674 P. 23 H.K 84 Lip 28 Kalabazin eta espinaka krema Etxeko hamburesak tomate saltsan bix patatekin Fruta <i>Crema de calabacín y espinaca</i> <i>Hamburguesas caseras en salsa de tomate con patata chip</i> Fruta	18 Kal 769 P. 45 H.K 89 Lip 36 Patatak errioxar erara Oilasko izterra labean entsaladarekin Arrautza flana <i>Patatas a la riojana</i> <i>Muslo de pollo al horno con ensalada</i> <i>Flan de huevo</i>	19 Kal 740 P. 39 H.K 88 Lip 30 Etxeko itsaski krema Zekor bourgignoi Fruta <i>Crema casera de marisco</i> <i>Bourgignon de ternera</i> Fruta
22 Kal 715 P. 26 H.K 92 Lip 31 Porru eta azenario krema Frankfurt saltsak ketchuparekin Zaporeetako yogurra <i>Crema de puerro y zanahoria</i> <i>Salchichas de Frankfurt con ketchup</i> <i>Yogur de sabores</i>	23 Kal 725 P. 27 H.K 90 Lip 25 Arroza tomate eta hiruginarekin Bakailaoa saltsa berdean Fruta <i>Arroz con tomate y bacon</i> <i>Bacalao en salsa verde</i> Fruta	24 Kal 720 P. 24 H.K 83 Lip 30 Hegazti zopa euriarekin Patata tortila entsaladarekin Bonboizko yogurra <i>Sopa de ave con lluvia</i> <i>Tortilla de patata con ensalada</i> <i>Yogur de bombón</i>	25 Kal 1003 P. 45 H.K 101 Lip 40 Pasta bolognesa erara Oilasko izter errea txanpinoiekin Fruta <i>Pasta a la bolognesa</i> <i>Muslo de pollo asado con champiñones</i> Fruta	26 Kal 953 P. 50 H.K 85 Lip 47 Pardina dilista Legatza irineztatua mahonesarekin Petit suisse <i>Viernes</i> <i>Lenteja pardina</i> <i>Merluza rebozada con mahonesa</i> <i>Petit suisse</i>
29 Kal 880 P. 35 H.K 109 Lip 31 Lekak Erandioar erara Bere zukuan erretako pemila patata purearekin Yogur azukreduna <i>Vainas al estilo de Erandio</i> <i>Pemil asado en su jugo con puré de patata</i> <i>Yogur azucarado</i>	30 Kal 788 P. 31 H.K 90 Lip 32 Arroza tomate eta txanpinoiekin Indiolar bularki irineztatua piper gorriekin Fruta <i>Arroz con tomate y champiñones</i> <i>Pechuga de pavo rebozada con pimientos rojos</i> Fruta	31 Kal 672 P. 21 H.K 81 Lip 28 Azenario eta azelga purea Etxeko albondigak gazta saltsan Marrubizko yogur edangarria <i>Puré de acelga y zanahoria</i> <i>Albóndigas caseras en salsa de queso</i> <i>Yogur bebible de fresa</i>		

Gure menuak 10 eta 12 urte bitarteko umeen elikadura beharren arabera kalibratuak daude, eguneroko bazkarian 20 gramotako ogia barneratzen dutelarik. Estos menús están calibrados según las necesidades nutricionales de niños entre 10 y 12 años, incluyendo una ingesta de 20 grs. de pan en la comida diaria.