



klima aldaketaren
aurkako ekimena
en acción contra
el cambio climático

12 hilabete, klima-aldaketa
geldiarazteko 12 aukera

12 meses, 12 oportunidades
para frenar el cambio climático

2009

www.stopco2euskadi.net



klima aldaketaren
aurkako ekimena
en acción contra
el cambio climático

12 hilabete, klima-aldaketa
geldiarazteko 12 aukera

12 meses, 12 oportunidades
para frenar el cambio climático

2009

www.stopco2euskadi.net



urtarrila

2009

astelehena	asteartea	asteazkena	osteguna	ostirala	larunbata	igandea
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30	31	

abendua 2008

1 2 3 4 5 6 7
8 9 10 11 12 13 14
15 16 17 18 19 20 21
22 23 24 25 26 27 28
29 30 31

otsaila

1
2 3 4 5 6 7 8
9 10 11 12 13 14 15
16 17 18 19 20 21 22
23 24 25 26 27 28



Gutxitu berogailuaren indarra

Temperatura gradu
bakar batez jaitsita,
% 5 edo % 10
murriztu dezakezu
faktura, eta etxe eta
urte bakoitzeko
300 kg-raino gutxitu
CO₂-emisioa.

www.stopco2euskadi.net



enero

2009

lunes martes miércoles jueves viernes sábado **domingo**

diciembre 2008

1 2 3 4 5 6 7
8 9 10 11 12 13 14
15 16 17 18 19 20 21
22 23 24 25 26 27 28
29 30 31

			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30	31	

febrero

1
2 3 4 5 6 7 8
9 10 11 12 13 14 15
16 17 18 19 20 21 22
23 24 25 26 27 28



Reduce la potencia de la calefacción

Bajando la temperatura sólo 1°C puedes reducir tu factura entre un 5 y un 10% y evitar hasta 300 kg de emisiones de CO₂ por hogar y año.

www.stopco2euskadi.net

otsaila

2009

astelehena asteartea asteazkena osteguna ostirala larunbata **igandea**

urtarrila

1 2 3 4
5 6 7 8 9 10 11
12 13 14 15 16 17 18
19 20 21 22 23 24 25
26 27 28 29 30 31

2 3 4 5 6 7 8
Hezeguneen
Nazioarteko Eguna

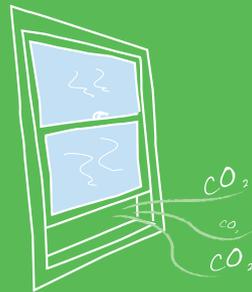
9 10 11 12 13 14 15

martxoa

1
2 3 4 5 6 7 8
9 10 11 12 13 14 15
16 17 18 19 20 21 22
23 24 25 26 27 28 29
30 31

16 17 18 19 20 21 22

23 24 25 26 27 28



Ez utzi beroari etxetik ihes egiten

Etxea aireberritzeko, aski duzu leihoak minutu gutxi batzuek zabaltzea. Zirrikitu bat uzten baduzu egun osoan, sei hilabete hotzenetan (kanpoko temperatura 10 °C edo gutxiago) ia tona bat CO₂ aireratuko duzu etxea bero edukitzeko behar duzun energiagatik.

www.stopco2euskadi.net



klima aldaketaren
aurkako ekimena
en acción contra
el cambio climático

febrero

2009

lunes martes miércoles jueves viernes sábado **domingo**

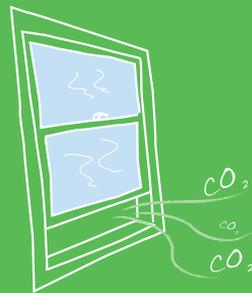
enero

1 2 3 4
5 6 7 8 9 10 11
12 13 14 15 16 17 18
19 20 21 22 23 24 25
26 27 28 29 30 31

2	3	4	5	6	7	8
Día Mundial de los Humedales						
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	

marzo

1
2 3 4 5 6 7 8
9 10 11 12 13 14 15
16 17 18 19 20 21 22
23 24 25 26 27 28 29
30 31



No dejes escapar el calor de tu hogar

Cuando ventiles la casa, abre las ventanas sólo unos minutos. Si dejas una pequeña abertura todo el día, la energía necesaria para mantener el interior caliente durante los seis meses de más frío (temperatura exterior de 10° C o menos) será de casi una tonelada de emisiones de CO₂.

www.stopco2euskadi.net



klima aldaketaren aurkako ekimena
en acción contra el cambio climático



martxoa

2009

astelehena asteartea asteazkena osteguna ostirala larunbata **igandea**

otsaila

1
2 3 4 5 6 7 8
9 10 11 12 13 14 15
16 17 18 19 20 21 22
23 24 25 26 27 28

2 3 4 5 6 7 8

9 10 11 12 13 14 15

Kontsumitzailearen
Nazioarteko Eguna

apirila

1 2 3 4 5
6 7 8 9 10 11 12
13 14 15 16 17 18 19
20 21 22 23 24 25 26
27 28 29 30

16 17 18 19 20 21 22

Uraren
Nazioarteko Eguna

23 24 25 26 27 28 29

30 31



Itzali argiak, haien beharririk ez duzunean

Argiaren beharririk ez duzunean etxeko korridore eta geletan 5 bonbilla itzaltzeak urtean 60 € ere aurreztea ekar dezake, eta urtean 400 kg CO₂ gutxiago isurtzea.

www.stopco2euskadi.net



marzo

2009

lunes martes miércoles jueves viernes sábado **domingo**

febrero

1
2 3 4 5 6 7 8
9 10 11 12 13 14 15
16 17 18 19 20 21 22
23 24 25 26 27 28

						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15 <small>Día Mundial del Consumidor</small>
16	17	18	19	20	21	22 <small>Día Mundial del Agua</small>
23	24	25	26	27	28	29
30	31					

abril

1 2 3 4 5
6 7 8 9 10 11 12
13 14 15 16 17 18 19
20 21 22 23 24 25 26
27 28 29 30



Apaga las luces cuando no las necesites

Apagar 5 luces en pasillos y habitaciones de la casa cuando no las necesitas puede suponer un ahorro de 60 € al año y puede evitar unas emisiones anuales de 400 kg. de CO₂.

www.stopco2euskadi.net

apirila

2009



	astelehena	asteartea	asteazkena	osteguna	ostirala	larunbata	igandea	
			1	2	3	4	5	
martxo	1	6	7	8	9	10	11	12
2	3	4	5	6	7	8		
9	10	11	12	13	14	15		
16	17	18	19	20	21	22		
23	24	25	26	27	28	29		
30	31							
	13	14	15	16	17	18	19	
	20	21	22	23	24	25	26	
maiatza	1	2	3					
4	5	6	7	8	9	10		
11	12	13	14	15	16	17		
18	19	20	21	22	23	24		
25	26	27	28	29	30	31		
	27	28	29	30				
		Laneko Segurtasunaren Nazioarteko Eguna	Lurraren Nazioarteko Eguna					

Zarataren aurka
Kontzientziatzeko
Nazioarteko Eguna

**Ez utzi aparatu
elektrikoak
stand-by moduan**
(zain)

Erabil ezazu aparatuaren on/off funtzioa. Telebista bat piztuta egoten bada egunean 3 orduz (Europar batez beste telebista ikusten den denbora), eta gainerako 21 orduetan stand-by moduan, energia guztiaren % 40 inguru azken modu horretan kontsumitzen du.

www.stopco2euskadi.net

 **STOP**
Euskadi
klima aldaketaren
aurkako ekimena
en acción contra
el cambio climático



maiatza

2009

astelehena	asteartea	asteazkena	osteguna	ostirala	larunbata	igandea
				1	2	3
apirila 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20 21 22 23 24 25 26 27 28 29 30	4	5	6	7	8	9 10
	11	12	13	14	15	16 17
ekaina 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20 21 22 23 24 25 26 27 28 29 30	18	19	20	21	22 23	24
	25	26	27	28	29	30 31

Hegaztien
Nazioarteko Eguna

Bioaniztasunaren
Nazioarteko Eguna



**Desentxufatu
mugikorraren
kargatzailea,
ez bazara
erabiltzen ari**

Telefonoari lotua
ez dagoenean
ere, elektrizitatea
kontsumitzen du.
Zenbait kalkuluren
arabera, kargatzailea
etengabe
entxufatuta
edukitzean galtzen
da energiaren %95.

www.stopco2euskadi.net

mayo

2009

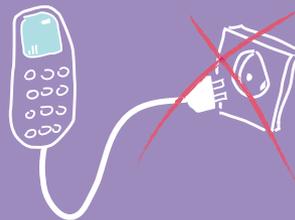
abril

1 2 3 4 5
6 7 8 9 10 11 12
13 14 15 16 17 18 19
20 21 22 23 24 25 26
27 28 29 30

junio

1 2 3 4 5 6 7
8 9 10 11 12 13 14
15 16 17 18 19 20 21
22 23 24 25 26 27 28
29 30

lunes	martes	miércoles	jueves	viernes	sábado	domingo
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
				Día Mundial de las Aves		
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
				Día Mundial de la Biodiversidad		
25	26	27	28	29	30	31



**Desenchufa
el cargador
del móvil
cuando no lo
utilices**

Incluso cuando no está conectado al teléfono, consume electricidad. Existen cálculos que señalan que el 95% de la energía se pierde cuando dejas el cargador enchufado todo el tiempo.

www.stopco2euskadi.net

ekaina

2009



	astelehena	asteartea	asteazkena	osteguna	ostirala	larunbata	igandea
	1	2	3	4	5	6	7
					Ingurumenaren Nazioarteko Eguna		
maiatza	8	9	10	11	12	13	14
	Ozeanoen Nazioarteko Eguna						
	15	16	17	18	19	20	21
			Desertifikazioaren eta Lehortearen aurkako Borrokaren Nazioarteko Eguna	Eguzkiaren Europako Eguna			Zuhaitzaren Nazioarteko Eguna
	22	23	24	25	26	27	28
uztaila	29	30					

**Eraman beirazko
ontziak
edukiontzira, eta
bereizi, gainerako
zaborretik, papera
eta kartoia,
plastikoa eta latak**

Aluminiozko lata bat
birziklatzean, berri
bat egiteko behar den
energiaren % 90 aurreztu
daiteke. Hau da... aluminio
kiloko, 9 kg CO₂!

www.stopco2euskadi.net

junio

2009

	lunes	martes	miércoles	jueves	viernes	sábado	domingo
	1	2	3	4	5 Día Mundial del Medio Ambiente	6	7
mayo	8 Día Mundial de los Océanos	9	10	11	12	13	14
	15	16	17 Día Mundial de Lucha contra la Desertización y la Sequía	18 Día Europeo del Sol	19	20	21 Día Mundial del Árbol
	22	23	24	25	26	27	28
julio	29	30					



**Lleva los envases
de vidrio usados
al contenedor y
separa el papel y el
cartón, el plástico
y las latas del resto
de la basura**

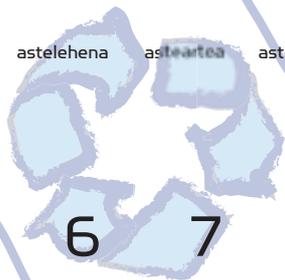
Reciclar una lata de aluminio puede ahorrar un 90% de la energía necesaria para hacer una nueva. Esto supone...
i9 kg. de emisiones de CO₂ por cada kilogramo de aluminio!

www.stopco2euskadi.net

uztaila

2009

astelehena asteartea asteazkena osteguna ostirala larunbata **igandea**



ekaina

1 2 3 4 5 6 7
8 9 10 11 12 13 14
15 16 17 18 19 20 21
22 23 24 25 26 27 28
29 30

abuztua

1 2
3 4 5 6 7 8 9
10 11 12 13 14 15 16
17 18 19 20 21 22 23
24 25 26 27 28 29 30
31

		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30	31		



Erabili berriro erosketetako poltsak

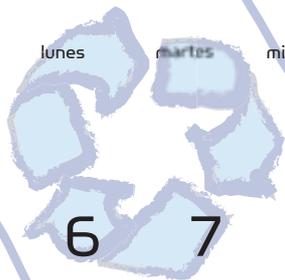
Berriz erabil daitekeen poltsa bat erabiltzea, denda bakoitzean botatzeko bat erabili beharrean, energia aurrezteko eta hondakinak gutxitzeko era bat da. Hondakinek, atmosfera CO₂-a eta metanoa botatzeaz gain, kutsa ditzakete airea, lurpeko ura eta lurzorua ere.

www.stopco2euskadi.net

julio

2009

lunes martes miércoles jueves viernes sábado **domingo**



1 2 3 4 5

6 7 8 9 10 11 12

13 14 15 16 17 18 19

20 21 22 23 24 25 26

27 28 29 30 31

junio

1 2 3 4 5 6 7
8 9 10 11 12 13 14
15 16 17 18 19 20 21
22 23 24 25 26 27 28
29 30

agosto

1 2
3 4 5 6 7 8 9
10 11 12 13 14 15 16
17 18 19 20 21 22 23
24 25 26 27 28 29 30
31



Reutiliza tus bolsas de la compra

Utilizar una bolsa reutilizable en vez de aceptar una desechable en cada tienda es una forma de ahorrar energía y de minimizar los residuos. Los residuos no solamente liberan CO₂ y metano a la atmósfera, sino que pueden contaminar el aire, el agua subterránea y el suelo.

www.stopco2euskadi.net



klima aldaketaren
aurkako ekimena
en acción contra
el cambio climático

abuztua

2009

	astelehena	asteartea	asteazkena	osteguna	ostirala	larunbata	igandea
						1	2
uztaila		3	4	5	6	7	8
	1	2	3	4	5	6	7
	8	9	10	11	12	13	14
	15	16	17	18	19	20	21
	22	23	24	25	26	27	28
	29	30	31				
	10	11	12	13	14	15	16
	17	18	19	20	21	22	23
iraila							
	1	2	3	4	5	6	7
	8	9	10	11	12	13	14
	15	16	17	18	19	20	21
	22	23	24	25	26	27	28
	29	30					
	24	25	26	27	28	29	30
	31						



Erostean, izan burutsua

1,5 l-ko botila
bat fabrikatzeko
energia gutxiago
behar da 0,5 l-ko
hiru fabrikatzeko
baino, eta hondakin
gutxiago egiten da
gainera.

www.stopco2euskadi.net



agosto

2009

	lunes	martes	miércoles	jueves	viernes	sábado	domingo
						1	2
julio	3	4	5	6	7	8	9
	10	11	12	13	14	15	16
	17	18	19	20	21	22	23
	24	25	26	27	28	29	30
	31						



**Compra
de forma
inteligente**

Una botella
de 1,5 l. requiere
menos energía
para su fabricación
y genera menos
residuos que tres
botellas de 0,5 l.

www.stopco2euskadi.net



septiembre

2009

	lunes	martes	miércoles	jueves	viernes	sábado	domingo
		1	2	3	4	5	6
agosto	7	8	9	10	11	12	13
	14	15	16	17	18	19	20
	21	22	23	24	25	26	27
octubre	28	29	30				

Día Mundial de la Preservación de la Capa de Ozono

Día Europeo sin Coches



Si vas a cambiar de coche, ten en cuenta el consumo de combustible del nuevo vehículo

Un coche que consume sólo 5 litros a los 100 km puede ahorrar 750 kg de emisiones de CO₂ al año.

www.stopco2euskadi.net

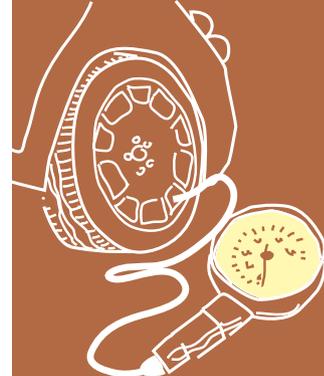


Urria

2009

astelehena asteartea asteazkena osteguna ostirala larunbata **igandea**

			1	2	3	4	
iraila	5	6	7	8	9	10	11
1 2 3 4 5 6							
7 8 9 10 11 12 13							
14 15 16 17 18 19 20							
21 22 23 24 25 26 27							
28 29 30	12	13	14	15	16	17	18
	19	20	21	22	23	24	25
azaroa	26	27	28	29	30	31	
1							
2 3 4 5 6 7 8							
9 10 11 12 13 14 15							
16 17 18 19 20 21 22							
23 24 25 26 27 28 29							
30							



Begiratu pneumatikoeak presio egokia duten

Behar baino 0,5 bar gutxiago badute, % 2,5 erregai gehiago beharko dute erresistentzia horri aurre egiteko, eta, beraz, % 2,5 CO₂ gehiago aireratuko dute.

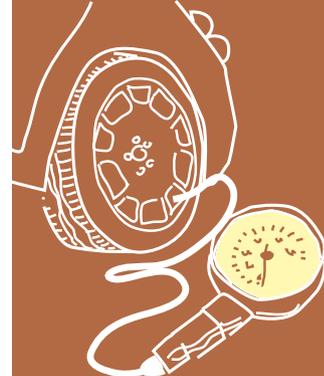
www.stopco2euskadi.net



octubre

2009

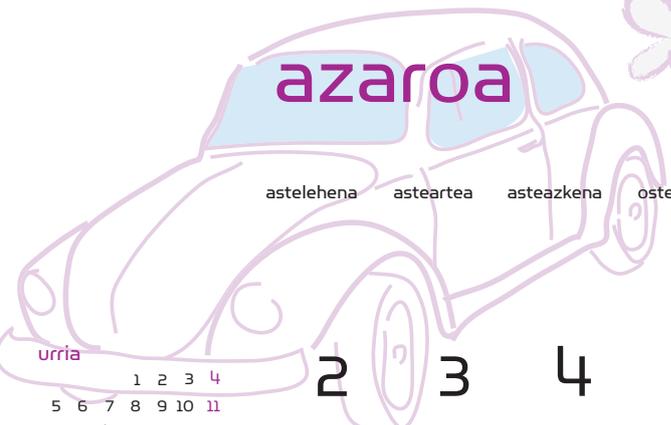
	lunes	martes	miércoles	jueves	viernes	sábado	domingo
			1	2	3	4	
septiembre	5	6	7	8	9	10	11
1 2 3 4 5 6							
7 8 9 10 11 12 13							
14 15 16 17 18 19 20							
21 22 23 24 25 26 27							
28 29 30	12	13	14	15	16	17	18
	19	20	21	22	23	24	25
noviembre	26	27	28	29	30	31	
1							
2 3 4 5 6 7 8							
9 10 11 12 13 14 15							
16 17 18 19 20 21 22							
23 24 25 26 27 28 29							
30							



**Asegúrate
de que los
neumáticos
tienen la presión
adecuada**

Si la presión baja
0,5 bares, tu coche
consumirá un 2,5% más
de combustible para
superar la resistencia
y, por tanto, liberará un
2,5% más de CO₂.

www.stopco2euskadi.net



azaroa

2009

astelehena asteartea asteazkena osteguna ostirala larunbata **igandea**

						1	
urria	2	3	4	5	6	7	8
1 2 3 4							
5 6 7 8 9 10 11							
12 13 14 15 16 17 18							
19 20 21 22 23 24 25							
26 27 28 29 30 31	9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22	
23	24	25	26	27	28	29	
30							

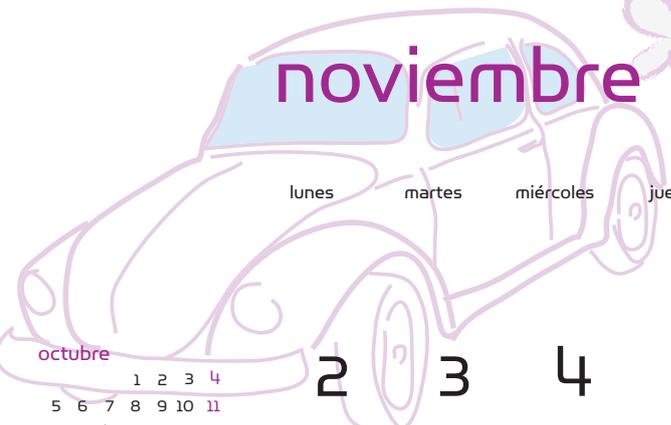
abendua
1 2 3 4 5 6
7 8 9 10 11 12 13
14 15 16 17 18 19 20
21 22 23 24 25 26 27
28 29 30 31



Entzun duzu zerbait eko- gidatzeaz?

Erregai-kontsumoa
% 5 gutxitu
dezakezu. Autoa
martxan jartzean,
ez zapaldu
azeleragailua;
jarri beti hurrengo
martxa ahal duzun
bezain pronto; eta
abiadurari berdin
antzean eutsi.

www.stopco2euskadi.net



noviembre

2009

lunes martes miércoles jueves viernes sábado **domingo**

octubre

1 2 3 4
5 6 7 8 9 10 11
12 13 14 15 16 17 18
19 20 21 22 23 24 25
26 27 28 29 30 31

2 3 4 5 6 7 8

9 10 11 12 13 14 15

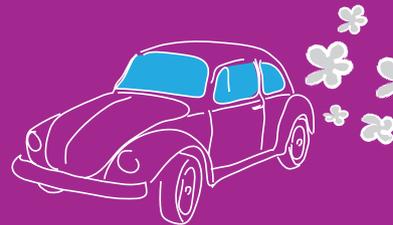
16 17 18 19 20 21 22

23 24 25 26 27 28 29

30

diciembre

1 2 3 4 5 6
7 8 9 10 11 12 13
14 15 16 17 18 19 20
21 22 23 24 25 26 27
28 29 30 31



¿Has oído hablar de la eco-conducción?

Puedes reducir el consumo de combustible un 5%. Pon en marcha el coche sin pisar el acelerador, sube una marcha cuanto antes y mantén la velocidad constante.

www.stopco2euskadi.net



abendua

2009

astelehena	asteartea	asteazkena	osteguna	ostirala	larunbata	igandea
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30	31			

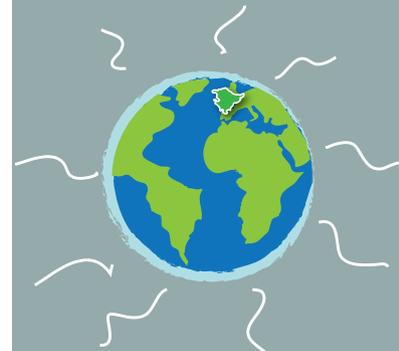
azaroa

1
2 3 4 5 6 7 8
9 10 11 12 13 14 15
16 17 18 19 20 21 22
23 24 25 26 27 28 29
30

urtarrila 2010

1 2 3
4 5 6 7 8 9 10
11 12 13 14 15 16 17
18 19 20 21 22 23 24
25 26 27 28 29 30 31

Giza Eskubideen
Nazioarteko
Eguna



Eskerrik asko!!!!

Aholku horietako bat
bakarra aplikatuta
ere, lagundu egingo
duzu klima-aldaketari
kontra egiten. [www.
stopco2euskadi.net](http://www.stopco2euskadi.net)

www.stopco2euskadi.net



diciembre

2009

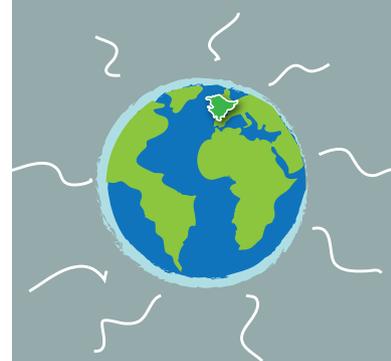
lunes	martes	miércoles	jueves	viernes	sábado	domingo
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
			Día Mundial de los Derechos Humanos			
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30	31			

noviembre

1
2 3 4 5 6 7 8
9 10 11 12 13 14 15
16 17 18 19 20 21 22
23 24 25 26 27 28 29
30

enero 2010

1 2 3
4 5 6 7 8 9 10
11 12 13 14 15 16 17
18 19 20 21 22 23 24
25 26 27 28 29 30 31



Gracias!!!!

Aunque sólo hayas aplicado uno de estos consejos habrás colaborado en la lucha contra el cambio climático. En www.stopco2euskadi.net más información y recomendaciones para reducir tus emisiones.

www.stopco2euskadi.net