

LIBERTAD

<p>Estado vital que se mueve entre lo individual y lo social.</p> <p>Derecho a pensar, expresar, elegir, manifestarse como se es, respetando al resto.</p>	<p>Se ejercita sin invadir el derecho de los demás. El derecho de los demás marca lo que nosotros llamamos límite social.</p> <p>Nuestra libertad puede estar coaccionada por nuestros límites personales o los límites sociales. Hay que aprender a percibir el límite social y los límites individuales, que van ligados a las capacidades y desarrollos de cada persona.</p> <p>El autoconocimiento de las propias limitaciones y capacidades, su asunción y deseo de superación es un camino hacia la libertad.</p> <p>Liberarse de las ataduras, miedos, fantasmas exteriores e interiores,... que limitan esa libertad.</p> <p>Desarrollar el espíritu crítico ayuda a ser libre y viceversa.</p> <p>La creatividad para hacer frente a las dificultades también la favorece.</p>
<p>La autoridad que ejerce una persona sobre sí misma dentro de un marco cooperativo.</p>	<p>La libertad se ejerce en grupos sociales. Cada elemento del grupo en interacción puede potenciar o coartar el desarrollo de la libertad individual y colectiva, y viceversa.</p> <p>La libertad, entendida como hacer lo que uno quiere, no existe. El que no exista la libertad entendida así, no quiere decir que no exista, sino que esa visión es falsa y queda anulada por la característica de ser social de la que nadie se puede evadir.</p>

<p>Cada persona la tiene.</p>	<p>Pero también se pueden ganar o perder parcelas de libertad.</p>
<p>La libertad se concibe desde un marco sistémico y como medio o motor de cambio.</p>	<p>Identidad en evolución. Siempre dinámica. Muy cerca de lo creativo. Es recrearte a ti mismo/a y el marco social. No soy yo en solitario, sino en interrelación y respeto mutuo.</p>
<p>La libertad, también se entiende como no dependencia.</p>	<p>Respecto a necesidades creadas (afectivas, de reconocimiento, físicas,...)</p>
<p>La libertad va más allá del puro resolver, conecta con educar, con crecer.</p>	<p>La norma impuesta te centra en la norma y en su cumplimiento. La norma que surge de la necesidad genera compromiso, responsabilidad,...</p> <p>La libertad te invita a percibir y a tratar a los otros y sus circunstancias desde la sensibilidad.</p>
<p>La libertad se concibe como móvil y fin.</p>	<p>Es impulso y a la vez objetivo vital.</p>